

## ORACIÓN PARA SANAR



*Recurso gratuito de Espiral Infinita*

### A SOLAS CONTIGO

La gracia divina

La sanación completa del alma se da por la gracia que nos otorga el Ser que nos creó (DIOS).

Busca un momento para estar **a solas con Él**, idealmente en la mañana o en la noche. ☀🌙

Encuentra un **lugar tranquilo y sin interrupciones**.

**Respira**, toma unos segundos para entrar **en la presencia de DIOS** y pídele que te ayude en este tiempo de oración.

**Con un corazón abierto y dispuesto**, cuéntale aquello que te aqueja, lo que no has compartido con nadie, lo que te duele, lo que deseas soltar, lo que te gustaría vivir o las gracias que anhelas recibir. **Háblale** de tus heridas, aquellas que quieres que Él sane.

Siéntete hijo de DIOS. Medita en esto, en ser su hijo, y siéntete amado por Él.

Por último, **contempla el tiempo a solas con tu Padre**. Contemplar es simplemente quedarte allí, disfrutando y descansando. De forma natural surgirán en ti emociones, sentimientos, sonrisas, lágrimas, alegría.

El Espíritu Santo morará en ti. Descansa en Él.